

# Cómo convertir una protesta pacífica en noviolenta

Casi todas las protestas durante esta pandemia han sido pacíficas, pero no han llegado a ser noviolentas. Con este decálogo te ayudamos a convertir una protesta en noviolenta.

## 1.- RENUNCIAR A LA VIOLENCIA EN LA ACCIÓN

En el diseño y en la puesta en práctica de la acción, renunciamos explícitamente a la violencia por nuestra parte. Se entiende por violencia obligar por la fuerza a alguien a hacer algo que le daña como persona, tanto física como psicológicamente. También se considera violento dañar el medio ambiente o a los animales. Es discutible si se podrían considerar acciones noviolentas los daños materiales y la violencia sobre nosotros mismos para provocar una transformación en el adversario.

## 2.- PUBLICIDAD

Toda acción noviolenta es pública. Se comunica a la parte adversaria con todo lujo de detalles en qué consiste la acción noviolenta, los objetivos, los principios, las campañas, las tácticas y la estrategia. Se detalla la respuesta esperada por su parte y las reacciones que tenemos preparadas para sus respuestas. En cada acción que realizamos, les recordamos a los adversarios todos los puntos de este decálogo.

Los medios de comunicación masivos son violentos, por lo que contar con ellos para publicitar nuestras acciones puede ser contraproducente. Tenemos que considerarlos adversarios y por lo tanto, aplicar estos principios también con ellos cuando publiquen nuestras acciones.

## 3.- REFERENCIAS CONTINUAS AL PATRIMONIO NOVIOLENTO DE LA HUMANIDAD

Nos autoproclamamos herederos del patrimonio noviolento de la humanidad. Nombraremos sin pudor que seguimos los ejemplos de Gandhi, Rosa Parks, Abdul Gafar Khan, el movimiento Chipko y los miles de personas y pueblos que se han enfrentado a las injusticias de forma noviolenta. Estudiaremos las tácticas que han utilizado y que siguen utilizando y las adaptaremos a nuestra situación actual. Reclamaremos el derecho a utilizar las huelgas de hambre, boicoteos, sabotajes, desobediencia civil, marchas, panfletos, cartas públicas, manifestaciones, no cooperación, etc.

## 4.- VISUALIZAR LA ENCRUCIJADA A LA QUE NOS HAN SOMETIDO

Planteamos a la parte adversaria que sus órdenes/normas/leyes nos ponen en una encrucijada muy difícil de sostener ya que por un lado, obedecer sus órdenes nos enferma o daña a nosotr@s, a nuestros seres queridos o al medio ambiente, y por otro, no obedecerlas nos daña por las sanciones o castigos que ellos mismos han decretado. En esta encrucijada sin salida aparente, optamos por desobedecer de forma noviolenta para minimizar el daño que les producimos a ellos.

## **5.- ACTUAR CONTRA LOS CARGOS Y LAS INSTITUCIONES, NO CONTRA LAS PERSONAS.**

Se trata de conseguir que las instituciones y sus cargos rectifiquen sus decisiones, dejando en un segundo plano las personas, para no dañarlas. Es válido atacar la imagen pública de una persona, pero nunca su vida privada.

Las acciones dirigidas a las personas adversarias utilizan la persuasión, la seducción o incluso la manifestación de nuestro propio sufrimiento, pero nunca la violencia física o psicológica contra ellas.

## **6.- LA NOVIOLENCIA GENERA VIOLENCIA**

Somos conscientes de que la noviolencia genera violencia, pero no porque utilicemos la palabra "no" y el universo no la entienda, o porque lo que resistes persiste. La noviolencia genera violencia porque se enfrenta a adversarios violentos que utilizan la violencia tanto para atacar como para defenderse. Es normal que su respuesta sea violenta.

## **7.- LA NOVIOLENCIA NO SE IMPROVISA**

Las acciones noviolentas se preparan meticulosamente para cuidar a todas las personas, incluso las adversarias. Se prevén todas las respuestas violentas del adversario y se diseñan acciones noviolentas de respuesta. Pero si en medio de la acción, la vida de las personas involucradas corre peligro o están expuestas a un daño superior al que habían previsto, la acción noviolenta debe darse por acabada y cada cual debe defenderse como pueda, de forma violenta si así lo considera necesario.

## **8.- EL ÚNICO LÍMITE ES LA VIOLENCIA**

La noviolencia amplía los límites de las acciones posibles puesto que incluye el absurdo, el disparate, la magia, la empatía, la persuasión, el amor, la cotidianidad, el cuidado, la imaginación, el cariño, la comunidad, etc. que son elementos que rara vez se incluyen en otros tipos de acciones.

Esta sociedad ha normalizado tanto la violencia, que cualquier cosa absurda debe ser noviolenta.

Las acciones noviolentas, por estar al alcance de cualquier ser humano y ser tan sencillas, pueden llegar a contarse por millones y con una variedad infinita, lo que puede hacer que el adversario sea incapaz de hacerles frente.

## **9.- LA NOVIOLENCIA IGUALA EL PODER DE LAS PARTES**

El mayor éxito de una campaña noviolenta es conseguir sentar a negociar a la otra parte. Al principio, la parte opresora detenta todo el poder y se niega a dialogar. Conforme vamos ganando poder a través de nuestra credibilidad, número de participantes, simpatía, etc. la otra parte va perdiendo poder y en un momento dado, se tendrá que sentar a negociar.

## **10.- LA NOVIOLENCIA ES EL MEDIO PARA FINES SUPERIORES**

Se suele decir que la noviolencia es tanto un medio como un fin. Pero la noviolencia no pretende ser el único fin, sino el punto de partida. A partir de la noviolencia, se pueden lograr fines cada vez más elevados para el ser humano. Lo que no podemos permitir son medios ni fines inferiores a la noviolencia.